



### **Einführung ins Drachenbootfahren**

Drachenboot-Paddeln ist nicht nur für die Aktiven, sondern auch für die Zuschauer ein aufregend anderer und spektakulärer Sport. Die Einzigartigkeit und zunehmende Popularität von Drachenboot-Rennen hat viele Gründe. Drachenboot-Sport ist Wettkampfsport - kann jedoch von Jedermann ohne Vorerfahrung und umfangreiches Training als Funsport ausgeübt werden.

Zielgruppe: Paddel-Einsteiger; Jugendliche, Erwachsene und Kinder unter 16 nur in Begleitung der Eltern

Termin: 08.05.2012, 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Kanu-Club Mannheim, Rheinpromenade 9

Erforderlich: gute Schwimmkenntnisse, leichte Sportkleidung

Kosten: DKV-Mitglieder € 8,-, Sonstige € 10,-  
enthalten sind Betreuung durch Übungsleiter, Bereitstellung von Boot, Paddel und Schwimmweste.

Anmeldung: unter [drache@kanu-club-mannheim.de](mailto:drache@kanu-club-mannheim.de)



### **Schnupperpaddeln**

Interessiert am Paddeln aber noch nie die Gelegenheit dazu gehabt? Unser Schnupperpaddeln ist für Unentschlossene das Richtige zum Kennen lernen der vielseitigen Sportart Kanu. Auf ruhigem Gewässer in der romantischen Auenlandschaft des Altrheines werden die ersten Paddelschritte gemacht.

Zielgruppe: Paddel-Einsteiger; Jugendliche, Erwachsene und Kinder unter 16 nur in Begleitung der Eltern

Termin

1. Termin: 12.05.2012, 11:00 – 18:00 Uhr

2. Termin: 21.07.2012, 11:00 – 18:00 Uhr

Ort: Altrhein, Otterstadt

Erforderlich: gute Schwimmkenntnisse, leichte Sportkleidung, Picknick-Verpflegung

Kosten: DKV-Mitglieder €11,-, Sonstige € 15,-  
enthalten sind Betreuung durch Übungsleiter, Leihboot mit Zubehör und Boottransport.

Anmeldung: unter [kurse@kanu-club-mannheim.de](mailto:kurse@kanu-club-mannheim.de)



### **Kanu-Polo für Einsteiger**

Zwei Mannschaften in Kajaks haben die Aufgabe, den Ball in das jeweils gegnerische Tor zu befördern, um zu Punkten. Das Spiel vereint Technik, Kraft und Schnelligkeit in einer faszinierenden Weise. Gerade Paddelanfänger können beim Polo spielerisch die Bewegungsabläufe und einzelnen Techniken erlernen und einüben. Aber auf jeden Fall macht es großen Spaß.

Zielgruppe: Paddel-Köner; Jugendliche und Erwachsene

Termin: 10.05.2012, 17:30 - 20:00 Uhr

Ort: Willersinweiher, Ludwigshafen-Friesenheim

Erforderlich: Paddelkenntnisse, gute Schwimmkenntnisse, leichte Sportkleidung

Kosten: DKV-Mitglieder € 8,-, Sonstige € 10,-  
enthalten sind Betreuung durch Übungsleiter, Leihboot mit Zubehör, Boottransport und Eintritt ins Bad.

Anmeldung: unter [kurse@kanu-club-mannheim.de](mailto:kurse@kanu-club-mannheim.de)

### **DKV anerkannter Kanu-Ausbilder...**

Der Deutsche Kanu-Verband verleiht Vereinen, deren Ausbildungsveranstaltungen bestimmte Qualitätskriterien erfüllen, ein Gütesiegel. Dieses haben wir für unser Programm bekommen und dürfen uns als einer von wenigen Anbietern in Deutschland-"DKV anerkannter Kanu-Ausbilder" nennen.

### **Allgemeines...**

Mit unseren Kanu-Kursen möchten wir einen qualifizierten Einstieg in diese attraktive Sportart bieten. Natürlich freuen wir uns über neue Mitglieder, allerdings steht deren Werbung bei diesem Angebot für uns nicht im Vordergrund. Wir möchten uns vielmehr an alle Interessenten wenden, die Lust haben, das Paddeln einmal ganz unverbindlich kennen zu lernen. Bei den Angeboten handelt es sich daher auch nicht um kommerzielle Reise- und Ausbildungsveranstaltungen auf die entsprechendes Recht anwendbar wäre. Wir sind bemüht, die Veranstaltungen wie angekündigt durchzuführen, behalten uns aber Änderungen und Absagen ausdrücklich vor.

### **Anmeldung...**

Eine Anmeldung zum jeweiligen Kursangebot ist zwingend erforderlich. Dies geht am einfachsten per Email. Diese muss jedoch mit Name, Alter und Telefonnummer versehen sein. Natürlich müssen Sie uns auch mitteilen, an welchem Kurs und an welchem Datum Sie teilnehmen möchten. Die Anmeldung gilt nur verbindlich, wenn sie von uns per Email oder telefonisch bestätigt wurde. Die Entrichtung der Kursgebühr erfolgt Per Überweisung oder bar bei Kursbeginn.

### **Voraussetzungen zur Teilnahme...**

Eine gute körperliche Verfassung und Schwimmkenntnisse auf der Stufe „Freischwimmer“ setzen wir voraus. Die Teilnehmer haben selbst für ihre Beförderung zum Kurs-Ort zu sorgen. Den Anweisungen der Kursleiter ist unbedingt Folge zu leisten.

### **Über uns...**

Der 1926 gegründete Kanu-Club Mannheim ist ein gemeinnütziger Sportverein mittlerer Größe mit ca. 200 Mitgliedern. Die Altersstruktur ist vom Kleinkind bis zum Rentner bunt gemischt. Die sportlichen Aktivitäten bewegen sich hauptsächlich im Breitensportbereich. Der Verein besitzt ein Bootshaus und einen großen Bootsbestand mit Zubehör. Die sportlichen Aktivitäten reichen von Wanderfahrten über Wildwassertouren bis zu Kanu-Polo. Als Ausgleichssport stehen Fußball und Konditionsgymnastik auf dem Programm. Feste, Wanderungen, Radtouren und Vortragsabende runden das Angebot ab.

### **Kontakt und Infos...**

Kanu-Club Mannheim e.V.  
Rheinpromenade 9  
68163 Mannheim-Lindenhof  
[www.kanu-club-mannheim.de](http://www.kanu-club-mannheim.de)  
[verwaltung@kanu-club-mannheim.de](mailto:verwaltung@kanu-club-mannheim.de)

### **Notizen**

---

---

---



**...aller Anfang ist leicht**

**Kanu-Club Mannheim e.V.**

**Kanu-Kurse 2011**

